

✨ Glaubenssatz Transformation mit BEATE ✨

B - Benennen Ich stelle an mir ein wiederkehrendes, schädigendes Verhaltensmuster fest und benenne es.

E - Erkennen Ich erinnere und erkenne eine auslösende Situation, Worte oder Verhaltensweisen aus Kindertagen, die das betreffende Verhaltensmuster haben entstehen lassen. Aus diesem Muster heraus habe ich meine bisherigen Entscheidungen getroffen, mein Leben danach ausgerichtet, Erfahrungen gemacht.

A - Annehmen Ich erkenne auch, dass dies damals der einzige Weg für mich war um als Kind Aufmerksamkeit zu bekommen, geliebt zu werden, zu überleben. Ich nehme mich und mein bisheriges Leben voll und ganz an, denn ich habe es nicht besser gewusst. Ich vergebe mir selbst und Anderen.

T - Transformieren Ich habe es überlebt, bin nun unabhängig von der Liebe meiner Eltern und kann jetzt mein Leben selbst bestimmen, frei gestalten. Ich wandle mein altes, schädigendes Verhaltensmuster in sein Gegenteil, in ein

neues liebevolles, förderndes, stärkendes mit kraftvollen Affirmationen um.

Ē - Erneuern Durch regelmäßiges Wiederholen, Training entsteht dauerhaft die neue Verhaltensweise.

unterstützende LichtAnwendungen :

Kristallin für Musterauflösung, Grün für Heilung, Türkis für Mitgefühl, Violett für Akzeptanz, Transformation, Silber für Vergebung

Inspirierende Kartensets:

Drachenkraftenergien - Liebe, Transformation, Vergebung

Ich bin Licht und Liebe - Affirmationen

(beide von Gaby Shayana Hoffmann, Schirner Verlag)

© Annephtys, La Gomera, 10. Mai 2021.

Alle Rechte vorbehalten, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, der Verbreitung und der Übersetzung zu geschäftlichen Zwecken. Das Werk oder Teile davon dürfen nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Die Verbreitung des Wissen in aufrichtiger Absicht, zum Wohle von Mensch, Tier und Erde ist jedoch erlaubt und erwünscht, soweit dies ohne Profit geschieht.